

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

1 - 1ª Jornada

14.12.08 - 10:00

Prova 1  
14.12.08 - 10:00

Masc., 50m Livres

8 - 10 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Rafael, FERNANDES	99	Lousanense	<b>38.17</b>	169
2. Tiago Andre, CARVALHO	99	Académica de Coimbra	<b>38.47</b>	165
3. Jose Neves, NETO	99	Columbófila Cantanhedense	<b>39.80</b>	149
4. Joao Pedro, GOMES	99	Miranda do Corvo	<b>40.68</b>	140
5. Pedro Henrique, PIRES	99	Académica de Coimbra	<b>45.20</b>	102
6. Alexandre Santos, MESQUITA	99	Paião	<b>46.47</b>	94
7. Leonardo Miguel, CAVALEIRO	99	Columbófila Cantanhedense	<b>47.00</b>	90
8. David Calvete, PEDROSA	99	Paião	<b>47.05</b>	90
9. Diogo Pratas, MAIA	00	Columbófila Cantanhedense	<b>49.53</b>	77
10. Vasco Mimoso, LUIS	00	Académica de Coimbra	<b>50.97</b>	71
11. Afonso Vaz, CASTRO	99	Académica de Coimbra	<b>51.62</b>	68
12. Joao Pedro, MARQUES	99	Académica de Coimbra	<b>53.23</b>	62
13. Joao Francisco, SEQUEIRA	99	Académica de Coimbra	<b>54.32</b>	59
DSQ Hugo Damien, PASCOAL	99	Ginásio Figueirense		

Prova 2  
14.12.08 - 10:05

Femin., 50m Livres

8 - 9 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Mariana Santos, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	<b>46.41</b>	135
2. Rita Sofia, FERREIRA	01	Ginásio Figueirense	<b>46.85</b>	131
3. Ana Francisca, CORREIA	00	Lousanense	<b>47.60</b>	125
4. Sara Sofia, ALVES	01	Columbófila Cantanhedense	<b>49.63</b>	110
5. Ines Ceia, IGLESIAS	00	Académica de Coimbra	<b>58.03</b>	69
6. Madalena Vieira, TRINDADE	01	Académica de Coimbra	<b>1:02.62</b>	55
DNS Iara Cruz, BOLIQUEIME	00	Paião		

Prova 3  
14.12.08 - 10:10

Masc., 100m Livres

11 - 12 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>11 anos</b>				
1. Tiago Moises, DINIS	98	Fundação Beatriz Santos	<b>1:15.15</b>	236
50m: 35.44 35.44	100m: 1:15.15	39.71		
2. Nuno Geraldtes, SOUSA	98	Fundação Beatriz Santos	<b>1:24.36</b>	167
50m: 39.93 39.93	100m: 1:24.36	44.43		
3. Diogo Mendes, PEREIRA	98	Paião	<b>1:24.88</b>	164
50m: 39.36 39.36	100m: 1:24.88	45.52		
4. Andre Nogueira, ANTUNES	98	Ginásio Figueirense	<b>1:25.57</b>	160
50m: 39.93 39.93	100m: 1:25.57	45.64		
5. Diogo Miguel, DIAS	98	Columbófila Cantanhedense	<b>1:26.49</b>	155
50m: 40.09 40.09	100m: 1:26.49	46.40		
6. Diogo Afonso, NUNES	98	Náutico/Matobra	<b>1:26.80</b>	153
50m: 39.03 39.03	100m: 1:26.80	47.77		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 3, Masc., 100m Livres, 11 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Joao Manuel, PIRES 50m: 40.06 40.06 100m: 1:28.70 48.64	98 Nautico/Matobra	<b>1:28.70</b>	144
8. Joao Manuel, LEITAO 50m: 42.34 42.34 100m: 1:32.25 49.91	98 Nautico/Matobra	<b>1:32.25</b>	128
9. Daniel Filipe, PAIVA 50m: 44.72 44.72 100m: 1:33.68 48.96	98 Miranda do Corvo	<b>1:33.68</b>	122
10. Joao Nuno, RODRIGUES 50m: 42.79 42.79 100m: 1:33.70 50.91	98 Nautico/Matobra	<b>1:33.70</b>	122
11. Manuel Jose, VIDIGUEIRA 50m: 43.48 43.48 100m: 1:34.32 50.84	98 Ginásio Figueirense	<b>1:34.32</b>	119
12. Duarte Pinto, CEIA 50m: 43.58 43.58 100m: 1:36.75 53.17	98 Ginásio Figueirense	<b>1:36.75</b>	111
13. Pedro Silva, BAPTISTA 50m: 45.11 45.11 100m: 1:43.22 58.11	98 Paião	<b>1:43.22</b>	91
14. Joaquim Vicente, OSORIO 50m: 47.84 47.84 100m: 1:43.96 56.12	98 Nautico/Matobra	<b>1:43.96</b>	89
15. Eduardo Reis, GALHANO 50m: 49.23 49.23 100m: 1:48.37 59.14	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:48.37</b>	79
16. Joao Luis, ALMEIDA 50m: 46.82 46.82 100m: 1:51.04 1:04.22	98 Académica de Coimbra	<b>1:51.04</b>	73
17. Lucas Oliveira, HENRIQUES 50m: 49.17 49.17 100m: 1:51.86 1:02.69	98 Paião	<b>1:51.86</b>	72

12 anos

1. Gabriel Jose, LOPES 50m: 30.90 30.90 100m: 1:03.94 33.04	97 Lousanense	<b>1:03.94</b>	383
2. Francisco Xavier, GONCALVES 50m: 32.25 32.25 100m: 1:09.77 37.52	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:09.77</b>	295
3. Alexandre Valdagua, COUTINHO 50m: 34.58 34.58 100m: 1:14.93 40.35	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:14.93</b>	238
4. Alexandro Malva, PORTASIO 50m: 35.82 35.82 100m: 1:18.41 42.59	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:18.41</b>	208
5. Diogo Mendes, GONCALVES 50m: 37.67 37.67 100m: 1:19.17 41.50	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:19.17</b>	202
6. Diogo Silva, COSTA 50m: 36.63 36.63 100m: 1:19.39 42.76	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:19.39</b>	200
7. Luis Pedro, SILVA 50m: 37.92 37.92 100m: 1:19.81 41.89	97 Nautico/Matobra	<b>1:19.81</b>	197
8. Andre Rodrigues, SILVA 50m: 36.78 36.78 100m: 1:19.89 43.11	97 Paião	<b>1:19.89</b>	197
9. Francisco Miguel, OLIVEIRA 50m: 37.63 37.63 100m: 1:19.93 42.30	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:19.93</b>	196
10. Luis Henrique, NEVES 50m: 38.22 38.22 100m: 1:20.50 42.28	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:20.50</b>	192
11. Jose Miguel, VENTURA 50m: 38.85 38.85 100m: 1:20.80 41.95	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:20.80</b>	190
12. Joel Neves, DUARTE 50m: 36.44 36.44 100m: 1:20.81 44.37	97 Paião	<b>1:20.81</b>	190

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 3, Masc., 100m Livres, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. Jose Miguel, SANTOS 50m: 37.17 37.17 100m: 1:23.38 46.21	97 Nautico/Matobra	<b>1:23.38</b>	173
13. Rafael Oliveira, HENRIQUES 50m: 38.79 38.79 100m: 1:23.38 44.59	97 Paião	<b>1:23.38</b>	173
15. Diogo Marques, ALMEIDA 50m: 40.99 40.99 100m: 1:25.11 44.12	97 Nautico/Matobra	<b>1:25.11</b>	163
16. Filipe Daniel, RODRIGUES 50m: 40.58 40.58 100m: 1:25.48 44.90	97 Vigor da Mocidade	<b>1:25.48</b>	160
17. Nuno Miguel, CARIDADE 50m: 41.61 41.61 100m: 1:27.98 46.37	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:27.98</b>	147
18. Pedro Diogo, CIPRIANO 50m: 41.89 41.89 100m: 1:30.12 48.23	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:30.12</b>	137
19. Pedro Mateus, SPENCER 50m: 41.41 41.41 100m: 1:31.49 50.08	97 Académica de Coimbra	<b>1:31.49</b>	131
20. Simao Pedro, COELHO 50m: 43.01 43.01 100m: 1:33.01 50.00	97 Nautico/Matobra	<b>1:33.01</b>	125
21. Francisco Jose, LOPES 50m: 50.58 50.58 100m: 1:49.90 59.32	97 Nautico/Matobra	<b>1:49.90</b>	76
DNS Hugo Vale, PEREIRA	97 Nautico/Matobra		

Prova 4  
14.12.08 - 10:25

Femin., 100m Livres

10 - 11 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10 anos			
1. Madalena Nunes, PALMEIRA 50m: 43.77 43.77 100m: 1:34.51 50.74	99 Nautico/Matobra	<b>1:34.51</b>	171
2. Maria Freitas, PIMENTEL 50m: 42.33 42.33 100m: 1:37.80 55.47	99 Vigor da Mocidade	<b>1:37.80</b>	154
3. Carolina Monteiro, SANTOS 50m: 44.65 44.65 100m: 1:39.65 55.00	99 Académica de Coimbra	<b>1:39.65</b>	146
4. Diana Mouro, FERNANDES 50m: 48.66 48.66 100m: 1:41.88 53.22	99 Paião	<b>1:41.88</b>	136
5. Ines Rocha, NUNES 50m: 47.38 47.38 100m: 1:42.35 54.97	99 Ginásio Figueirense	<b>1:42.35</b>	134
6. Ana Mafalda, DUARTE 50m: 47.02 47.02 100m: 1:43.17 56.15	99 Columbófila Cantanhedense	<b>1:43.17</b>	131
7. Sandra Patricia, OLIVEIRA 50m: 48.28 48.28 100m: 1:44.71 56.43	99 Ginásio Figueirense	<b>1:44.71</b>	125
8. Bianca Filipa, SILVA 50m: 46.93 46.93 100m: 1:44.79 57.86	99 Miranda do Corvo	<b>1:44.79</b>	125
9. Ana Madalena, SANTOS 50m: 46.65 46.65 100m: 1:44.80 58.15	99 Nautico/Matobra	<b>1:44.80</b>	125
10. Ana Raquel, CONCEICAO 50m: 46.50 46.50 100m: 1:44.93 58.43	99 Nautico/Matobra	<b>1:44.93</b>	125
11. Cristiana Daniela, SILVA 50m: 47.55 47.55 100m: 1:45.05 57.50	99 Miranda do Corvo	<b>1:45.05</b>	124

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 4, Femin., 100m Livres, 10 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
12. Marta Almeida, LUCAS 50m: 52.38 52.38 100m: 1:50.07 57.69	99 Académica de Coimbra	<b>1:50.07</b>	108
13. Ana Vanessa, DUARTE 50m: 50.02 50.02 100m: 1:51.03 1:01.01	99 Columbófila Cantanhedense	<b>1:51.03</b>	105
14. Carolina Coutinho, COSTA 50m: 52.16 52.16 100m: 1:55.80 1:03.64	99 Ginásio Figueirense	<b>1:55.80</b>	93
15. Mariana Gomes, DIAS 50m: 51.38 51.38 100m: 1:55.86 1:04.48	99 Ginásio Figueirense	<b>1:55.86</b>	93
16. Matilde Furet, FERRAZ 50m: 57.53 57.53 100m: 2:05.19 1:07.66	99 Ginásio Figueirense	<b>2:05.19</b>	73
17. Ines Daniela, NASCIMENTO 50m: 58.74 58.74 100m: 2:08.59 1:09.85	99 Ginásio Figueirense	<b>2:08.59</b>	68
18. Joana Aguilar, ANDRADE 50m: 1:00.95 1:00.95 100m: 2:08.82 1:07.87	99 Académica de Coimbra	<b>2:08.82</b>	67
19. Maria Francisca, ARAUJO 50m: 56.04 56.04 100m: 2:15.39 1:19.35	99 Académica de Coimbra	<b>2:15.39</b>	58

11 anos

1. Maria Carolina, CORREIA 50m: 36.82 36.82 100m: 1:17.72 40.90	98 Lousanense	<b>1:17.72</b>	307
2. Mariana Pereirinha, SANTOS 50m: 36.58 36.58 100m: 1:18.85 42.27	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:18.85</b>	294
3. Rita Mateus, LOPES 50m: 38.58 38.58 100m: 1:20.22 41.64	98 Náutico/Matobra	<b>1:20.22</b>	279
4. Joana Almeida, FERREIRA 50m: 37.61 37.61 100m: 1:21.15 43.54	98 Lousanense	<b>1:21.15</b>	270
5. Rita Verissimo, DAMASCENO 50m: 37.48 37.48 100m: 1:21.76 44.28	98 Náutico/Matobra	<b>1:21.76</b>	264
6. Mariana Portugal, COSTA 50m: 39.07 39.07 100m: 1:23.19 44.12	98 Náutico/Matobra	<b>1:23.19</b>	250
7. Margarida Peixoto, PELAIO 50m: 40.71 40.71 100m: 1:25.76 45.05	98 Ginásio Figueirense	<b>1:25.76</b>	228
8. Matilde Oliveira, ANDRADE 50m: 41.22 41.22 100m: 1:27.29 46.07	98 Náutico/Matobra	<b>1:27.29</b>	217
9. Mariana Bordon, PERALTA 50m: 41.10 41.10 100m: 1:27.35 46.25	98 Académica de Coimbra	<b>1:27.35</b>	216
10. Carolina Rua, SANTOS 50m: 41.83 41.83 100m: 1:29.00 47.17	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:29.00</b>	204
11. Maria Luisa, GUERRA 50m: 43.47 43.47 100m: 1:29.68 46.21	98 Náutico/Matobra	<b>1:29.68</b>	200
12. Sofia Ramos, RIBEIRO 50m: 40.52 40.52 100m: 1:30.39 49.87	98 Fundação Beatriz Santos	<b>1:30.39</b>	195
13. Joana Almeida, SILVA 50m: 43.19 43.19 100m: 1:33.58 50.39	98 Vigor da Mocidade	<b>1:33.58</b>	176
14. Sancha Miguel, VELOSO 50m: 43.08 43.08 100m: 1:34.01 50.93	98 Náutico/Matobra	<b>1:34.01</b>	173
15. Rita Sofia, SANTOS 50m: 44.66 44.66 100m: 1:35.03 50.37	98 Lousanense	<b>1:35.03</b>	168

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 4, Femin., 100m Livres, 11 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
16. Beatriz Andrade, CATARINO 50m: 44.44 44.44 100m: 1:35.30	98	Columbófila Cantanhedense 50.86	<b>1:35.30</b> 166
17. Sara Rosa, SANTOS 50m: 43.63 43.63 100m: 1:35.49	98	Vigor da Mocidade 51.86	<b>1:35.49</b> 165
18. Iolanda Santos, SAMAGAIO 50m: 47.52 47.52 100m: 1:41.71	98	Columbófila Cantanhedense 54.19	<b>1:41.71</b> 137
19. Madalena Henriques, RODRIGUES 50m: 46.69 46.69 100m: 1:44.34	98	Náutico/Matobra 57.65	<b>1:44.34</b> 127
20. Patricia Margarida, CARVALHEIRA 50m: 48.24 48.24 100m: 1:44.49	98	Náutico/Matobra 56.25	<b>1:44.49</b> 126
21. Joana Filipa, ROQUE 50m: 49.47 49.47 100m: 1:45.69	98	Ginásio Figueirense 56.22	<b>1:45.69</b> 122
22. Ana Beatriz, COSTA 50m: 52.39 52.39 100m: 1:57.75	98	Académica de Coimbra 1:05.36	<b>1:57.75</b> 88
DNS Barbara Calhau, PEREIRA	98	Ginásio Figueirense	
DNS Lucia Pedrosa, SILVA	98	Paião	

Prova 5

14.12.08 - 10:40

Masc., 50m Bruços

8 - 12 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>8 - 10 anos</b>			
1. Tiago Licinio, SANTOS	99	Columbófila Cantanhedense	<b>52.21</b> 132
2. Jose Mario, FERNANDES	99	Miranda do Corvo	<b>52.69</b> 128
3. Rui Pedro, SANTOS	99	Miranda do Corvo	<b>55.29</b> 111
4. Afonso Vaz, CASTRO	99	Académica de Coimbra	<b>55.55</b> 109
5. Alexandre Santos, MESQUITA	99	Paião	<b>58.17</b> 95
6. Pedro, CORTE-REAL	99	Académica de Coimbra	<b>59.42</b> 89
7. David Calvete, PEDROSA	99	Paião	<b>1:00.11</b> 86
8. Hugo Damien, PASCOAL	99	Ginásio Figueirense	<b>1:03.22</b> 74
9. Miguel Neto, WASTERLAIN	01	Académica de Coimbra	<b>1:11.30</b> 52
DSQ Vasco Mimoso, LUIS	00	Académica de Coimbra	
<b>11 anos</b>			
1. Duarte Pinto, CEIA	98	Ginásio Figueirense	<b>50.45</b> 146
2. Joao Manuel, PIRES	98	Náutico/Matobra	<b>58.14</b> 95
3. Joao Nuno, RODRIGUES	98	Náutico/Matobra	<b>59.83</b> 87
4. Francisco Duarte, SA	98	Miranda do Corvo	<b>1:01.12</b> 82
<b>12 anos</b>			
1. Pedro Diogo, CIPRIANO	97	Fundação Beatriz Santos	<b>51.30</b> 139

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 6  
14.12.08 - 10:45

Femin., 50m Bruços

8 - 11 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>8 - 9 anos</b>				
1. Teresa Miguel, VELOSO	00	Náutico/Matobra	<b>52.54</b>	187
2. Ana Miguel, REIS	00	Columbófila Cantanhedense	<b>52.79</b>	185
3. Francisca Miranda, ESCULCAS	00	Náutico/Matobra	<b>57.93</b>	140
4. Daniela Margarida, PINTO	00	Miranda do Corvo	<b>59.44</b>	129
5. Patricia Costa, CRUZ	01	Académica de Coimbra	<b>1:11.81</b>	73
DSQ Madalena Vieira, TRINDADE	01	Académica de Coimbra		
DSQ Rita Sofia, FERREIRA	01	Ginásio Figueirense		
DNS Iara Cruz, BOLIQUEIME	00	Paião		

**10 anos**

1. Maria Leonor, OLIVEIRA	99	Académica de Coimbra	<b>53.68</b>	176
2. Maria Luisa, AMADO	99	Académica de Coimbra	<b>56.24</b>	153
3. Beatriz Castanheira, DIAS	99	Académica de Coimbra	<b>56.43</b>	151
4. Ines Rocha, NUNES	99	Ginásio Figueirense	<b>57.06</b>	146
5. Joana Beatriz, BERNARDO	99	Fundação Beatriz Santos	<b>57.64</b>	142
6. Bianca Filipa, SILVA	99	Miranda do Corvo	<b>58.54</b>	136
7. Maria Francisca, ARAUJO	99	Académica de Coimbra	<b>1:01.09</b>	119
8. Maria Beatriz, RODRIGUES	99	Miranda do Corvo	<b>1:02.40</b>	112
9. Marta Almeida, LUCAS	99	Académica de Coimbra	<b>1:04.63</b>	101
10. Joana Aguilar, ANDRADE	99	Académica de Coimbra	<b>1:05.35</b>	97
11. Matilde Furet, FERRAZ	99	Ginásio Figueirense	<b>1:07.36</b>	89

**11 anos**

1. Edna Marisa, BOLIQUEIME	98	Paião	<b>55.45</b>	159
2. Ana Beatriz, COSTA	98	Académica de Coimbra	<b>1:07.55</b>	88

Prova 7  
14.12.08 - 10:50

Masc., 100m Bruços

11 - 12 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>11 anos</b>				
1. Tiago Moises, DINIS	98	Fundação Beatriz Santos	<b>1:34.06</b>	232
50m: 44.40 44.40	100m: 1:34.06	49.66		
2. Diogo Miguel, DIAS	98	Columbófila Cantanhedense	<b>1:48.81</b>	150
50m: 50.93 50.93	100m: 1:48.81	57.88		
3. Diogo Mendes, PEREIRA	98	Paião	<b>1:55.46</b>	126
50m: 55.47 55.47	100m: 1:55.46	59.99		
4. Joao Luis, ALMEIDA	98	Académica de Coimbra	<b>1:58.89</b>	115
50m: 56.29 56.29	100m: 1:58.89	1:02.60		
5. Joao Manuel, LEITAO	98	Náutico/Matobra	<b>2:00.90</b>	109
50m: 56.47 56.47	100m: 2:00.90	1:04.43		
6. Joaquim Vicente, OSORIO	98	Náutico/Matobra	<b>2:09.48</b>	89
50m: 1:00.14 1:00.14	100m: 2:09.48	1:09.34		
7. Lucas Oliveira, HENRIQUES	98	Paião	<b>2:16.08</b>	77
50m: 1:03.24 1:03.24	100m: 2:16.08	1:12.84		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 7, Masc., 100m Bruços

12 anos

1.	Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	97	Columbófila Cantanhedense	<b>1:33.92</b>	233
	50m: 43.25 43.25 100m: 1:33.92		50.67		
2.	Diogo Mendes, GONCALVES	97	Columbófila Cantanhedense	<b>1:35.55</b>	222
	50m: 45.41 45.41 100m: 1:35.55		50.14		
3.	Joao Pedro, VALERIO	97	Miranda do Corvo	<b>1:36.12</b>	218
	50m: 44.54 44.54 100m: 1:36.12		51.58		
4.	Octavio Afonso, FERREIRA	97	Náutico/Matobra	<b>1:42.02</b>	182
	50m: 46.42 46.42 100m: 1:42.02		55.60		
5.	Luis Jesus, REBELO	97	Fundação Beatriz Santos	<b>1:44.57</b>	169
	50m: 49.10 49.10 100m: 1:44.57		55.47		
6.	Jose Miguel, SANTOS	97	Náutico/Matobra	<b>1:45.70</b>	164
	50m: 47.37 47.37 100m: 1:45.70		58.33		
7.	Rafael Oliveira, HENRIQUES	97	Paião	<b>1:46.66</b>	159
	50m: 50.58 50.58 100m: 1:46.66		56.08		
8.	Nuno Miguel, CARIDADE	97	Fundação Beatriz Santos	<b>1:48.61</b>	151
	50m: 51.26 51.26 100m: 1:48.61		57.35		
9.	Joel Neves, DUARTE	97	Paião	<b>1:49.47</b>	147
	50m: 50.29 50.29 100m: 1:49.47		59.18		
10.	Jorge Martins, GARCIA	97	Ginásio Figueirense	<b>1:49.60</b>	147
	50m: 51.04 51.04 100m: 1:49.60		58.56		
11.	Simao Pedro, COELHO	97	Náutico/Matobra	<b>1:53.12</b>	134
	50m: 54.14 54.14 100m: 1:53.12		58.98		
12.	Filipe Daniel, RODRIGUES	97	Vigor da Mocidade	<b>1:54.51</b>	129
	50m: 55.17 55.17 100m: 1:54.51		59.34		
13.	Pedro Mateus, SPENCER	97	Académica de Coimbra	<b>1:55.09</b>	127
	50m: 53.99 53.99 100m: 1:55.09		1:01.10		
14.	Jose Miguel, VENTURA	97	Fundação Beatriz Santos	<b>1:55.13</b>	127
	50m: 55.15 55.15 100m: 1:55.13		59.98		
15.	Francisco Jose, LOPES	97	Náutico/Matobra	<b>1:56.21</b>	123
	50m: 54.94 54.94 100m: 1:56.21		1:01.27		
16.	Andre David, MATA	97	Vigor da Mocidade	<b>1:58.09</b>	117
	50m: 56.54 56.54 100m: 1:58.09		1:01.55		
17.	Joao Pedro, MENDES	97	Académica de Coimbra	<b>2:01.16</b>	109
	50m: 56.69 56.69 100m: 2:01.16		1:04.47		

Prova 8  
14.12.08 - 11:00

Femin., 100m Bruços

10 - 11 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts		
10 anos					
1.	Maria Eduarda, VEIGA	99	Náutico/Matobra	<b>1:44.12</b>	243
	50m: 49.45 49.45 100m: 1:44.12		54.67		
2.	Madalena Nunes, PALMEIRA	99	Náutico/Matobra	<b>1:51.12</b>	200
	50m: 52.87 52.87 100m: 1:51.12		58.25		
3.	Ana Madalena, SANTOS	99	Náutico/Matobra	<b>1:59.26</b>	161
	50m: 56.80 56.80 100m: 1:59.26		1:02.46		
4.	Rita Dias, GARRIDO	99	Miranda do Corvo	<b>2:00.56</b>	156
	50m: 54.93 54.93 100m: 2:00.56		1:05.63		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 8, Femin., 100m Bruços, 10 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Ana Raquel, CONCEICAO 50m: 57.10 57.10 100m: 2:03.26 1:06.16	99 Nautico/Matobra	<b>2:03.26</b>	146
6. Diana Mouro, FERNANDES 50m: 1:02.22 1:02.22 100m: 2:10.76 1:08.54	99 Paião	<b>2:10.76</b>	122
7. Ines Daniela, NASCIMENTO 50m: 1:02.09 1:02.09 100m: 2:12.62 1:10.53	99 Ginásio Figueirense	<b>2:12.62</b>	117

11 anos

1. Mariana Cunha, GUERRA 50m: 44.63 44.63 100m: 1:35.05 50.42	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:35.05</b>	319
2. Ana Filipa, CONCEICAO 50m: 46.80 46.80 100m: 1:40.89 54.09	98 Nautico/Matobra	<b>1:40.89</b>	267
3. Ana Raquel, FERREIRA 50m: 48.10 48.10 100m: 1:41.69 53.59	98 Ginásio Figueirense	<b>1:41.69</b>	260
4. Mariana Domingues, PAZ 50m: 48.97 48.97 100m: 1:43.50 54.53	98 Miranda do Corvo	<b>1:43.50</b>	247
5. Matilde Oliveira, ANDRADE 50m: 49.78 49.78 100m: 1:46.69 56.91	98 Nautico/Matobra	<b>1:46.69</b>	225
6. Joana Almeida, FERREIRA 50m: 50.72 50.72 100m: 1:51.18 1:00.46	98 Lousanense	<b>1:51.18</b>	199
7. Catarina Antunes, OLIVEIRA 50m: 54.57 54.57 100m: 1:57.35 1:02.78	98 Fundação Beatriz Santos	<b>1:57.35</b>	169
8. Joana Filipa, ROQUE 50m: 55.56 55.56 100m: 1:58.75 1:03.19	98 Ginásio Figueirense	<b>1:58.75</b>	163
9. Sara Rosa, SANTOS 50m: 55.31 55.31 100m: 1:58.99 1:03.68	98 Vigor da Mocidade	<b>1:58.99</b>	162
10. Maria Luisa, GUERRA 50m: 56.34 56.34 100m: 2:00.08 1:03.74	98 Nautico/Matobra	<b>2:00.08</b>	158
11. Joana Almeida, SILVA 50m: 57.69 57.69 100m: 2:02.92 1:05.23	98 Vigor da Mocidade	<b>2:02.92</b>	147
DNS Carolina Ribeiro, SILVA	98 Académica de Coimbra		
DNS Barbara Calhau, PEREIRA	98 Ginásio Figueirense		

Prova 9  
14.12.08 - 11:10

Masc., 50m Costas

8 - 10 anos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jose Mario, FERNANDES	99 Miranda do Corvo	<b>45.44</b>	138
2. Joao Pedro, GOMES	99 Miranda do Corvo	<b>46.71</b>	127
3. Rui Pedro, SANTOS	99 Miranda do Corvo	<b>53.82</b>	83
4. Pedro, CORTE-REAL	99 Académica de Coimbra	<b>56.07</b>	73
5. Pedro Henrique, PIRES	99 Académica de Coimbra	<b>57.13</b>	69
6. Joao Pedro, MARQUES	99 Académica de Coimbra	<b>59.26</b>	62
7. Joao Francisco, SEQUEIRA	99 Académica de Coimbra	<b>1:00.25</b>	59
8. Miguel Neto, WASTERLAIN	01 Académica de Coimbra	<b>1:03.78</b>	50



Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 10 Femin., 50m Costas 8 - 9 anos  
14.12.08 - 11:15 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Miguel, REIS	00 Columbófila Cantanhedense	<b>47.10</b>	185
2. Teresa Miguel, VELOSO	00 Náutico/Matobra	<b>48.71</b>	167
3. Daniela Margarida, PINTO	00 Miranda do Corvo	<b>51.26</b>	143
4. Mariana Santos, FERREIRA	00 Miranda do Corvo	<b>54.13</b>	122
5. Ana Francisca, CORREIA	00 Lousanense	<b>55.63</b>	112
6. Francisca Miranda, ESCULCAS	00 Náutico/Matobra	<b>59.07</b>	94
7. Patricia Costa, CRUZ	01 Académica de Coimbra	<b>1:07.51</b>	63
DSQ Ines Ceia, IGLESIAS	00 Académica de Coimbra		

Prova 11 Masc., 100m Costas 11 - 12 anos  
14.12.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>11 anos</b>			
1. Diogo Afonso, NUNES	98 Náutico/Matobra	<b>1:35.86</b>	146
50m: 45.39 45.39 100m: 1:35.86	50.47		
2. Pedro Filipe, PIRES	98 Náutico/Matobra	<b>1:38.33</b>	135
50m: 48.62 48.62 100m: 1:38.33	49.71		
3. Andre Nogueira, ANTUNES	98 Ginásio Figueirense	<b>1:39.80</b>	129
50m: 46.90 46.90 100m: 1:39.80	52.90		
4. Manuel Jose, VIDIGUEIRA	98 Ginásio Figueirense	<b>1:50.11</b>	96
50m: 51.48 51.48 100m: 1:50.11	58.63		
5. Daniel Filipe, PAIVA	98 Miranda do Corvo	<b>1:51.63</b>	92
50m: 55.54 55.54 100m: 1:51.63	56.09		
6. Eduardo Reis, GALHANO	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:57.75</b>	79
50m: 56.27 56.27 100m: 1:57.75	1:01.48		
7. Francisco Duarte, SA	98 Miranda do Corvo	<b>1:59.72</b>	75
50m: 58.25 58.25 100m: 1:59.72	1:01.47		
DSQ Pedro Silva, BAPTISTA	98 Paião		
<b>12 anos</b>			
1. Joao Pedro, VALERIO	97 Miranda do Corvo	<b>1:25.21</b>	208
50m: 41.43 41.43 100m: 1:25.21	43.78		
2. Alexandre Valdagua, COUTINHO	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:26.96</b>	195
50m: 42.35 42.35 100m: 1:26.96	44.61		
3. Diogo Silva, COSTA	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:31.57</b>	167
50m: 43.49 43.49 100m: 1:31.57	48.08		
4. Luis Jesus, REBELO	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:31.86</b>	166
50m: 44.68 44.68 100m: 1:31.86	47.18		
5. Diogo Marques, ALMEIDA	97 Náutico/Matobra	<b>1:35.23</b>	149
50m: 46.55 46.55 100m: 1:35.23	48.68		
6. Francisco Miguel, OLIVEIRA	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:37.97</b>	137
50m: 46.63 46.63 100m: 1:37.97	51.34		
7. Luis Henrique, NEVES	97 Fundação Beatriz Santos	<b>1:38.43</b>	135
50m: 47.33 47.33 100m: 1:38.43	51.10		
8. Jorge Martins, GARCIA	97 Ginásio Figueirense	<b>1:39.20</b>	132
50m: 48.32 48.32 100m: 1:39.20	50.88		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 11, Masc., 100m Costas, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Joao Pedro, MENDES 50m: 1:00.07 1:00.07 100m: 2:11.20 1:11.13	97 Académica de Coimbra	<b>2:11.20</b>	57
DNS Hugo Vale, PEREIRA	97 Náutico/Matobra		

Prova 12

14.12.08 - 11:25

Femin., 100m Costas

10 - 11 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>10 anos</b>			
1. Maria Dias, NEVES 50m: 45.02 45.02 100m: 1:31.39 46.37	99 Miranda do Corvo	<b>1:31.39</b>	249
2. Rita Dias, GARRIDO 50m: 54.26 54.26 100m: 1:49.72 55.46	99 Miranda do Corvo	<b>1:49.72</b>	144
3. Cristiana Daniela, SILVA 50m: 52.40 52.40 100m: 1:52.21 59.81	99 Miranda do Corvo	<b>1:52.21</b>	135
4. Carolina Monteiro, SANTOS 50m: 54.90 54.90 100m: 1:53.28 58.38	99 Académica de Coimbra	<b>1:53.28</b>	131
5. Maria Beatriz, RODRIGUES 50m: 53.25 53.25 100m: 1:53.44 1:00.19	99 Miranda do Corvo	<b>1:53.44</b>	130
6. Sandra Patricia, OLIVEIRA 50m: 52.79 52.79 100m: 1:54.35 1:01.56	99 Ginásio Figueirense	<b>1:54.35</b>	127
7. Carolina Coutinho, COSTA 50m: 56.34 56.34 100m: 1:56.28 59.94	99 Ginásio Figueirense	<b>1:56.28</b>	121
8. Beatriz Castanheira, DIAS 50m: 58.31 58.31 100m: 2:03.61 1:05.30	99 Académica de Coimbra	<b>2:03.61</b>	101
DSQ Mariana Gomes, DIAS	99 Ginásio Figueirense		
<b>11 anos</b>			
1. Mariana Cunha, GUERRA 50m: 40.75 40.75 100m: 1:23.88 43.13	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:23.88</b>	322
2. Ana Raquel, FERREIRA 50m: 42.90 42.90 100m: 1:27.20 44.30	98 Ginásio Figueirense	<b>1:27.20</b>	287
3. Rita Verissimo, DAMASCENO 50m: 48.67 48.67 100m: 1:37.12 48.45	98 Náutico/Matobra	<b>1:37.12</b>	208
4. Madalena Henriques, RODRIGUES 50m: 53.18 53.18 100m: 1:53.07 59.89	98 Náutico/Matobra	<b>1:53.07</b>	132
5. Patricia Margarida, CARVALHEIRA 50m: 56.93 56.93 100m: 1:56.73 59.80	98 Náutico/Matobra	<b>1:56.73</b>	120
DSQ Rita Sofia, SANTOS	98 Lousanense		
DNS Carolina Ribeiro, SILVA	98 Académica de Coimbra		
DNS Lucia Pedrosa, SILVA	98 Paião		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 8 - 12 anos  
14.12.08 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>8 - 10 anos</b>				
1.	99	Pedro Rafael, FERNANDES Lousanense	<b>52.60</b>	81
2.	99	Jose Neves, NETO Columbófila Cantanhedense	<b>53.61</b>	77
3.	99	Leonardo Miguel, CAVALEIRO Columbófila Cantanhedense	<b>59.09</b>	57
4.	00	Diogo Pratas, MAIA Columbófila Cantanhedense	<b>1:00.75</b>	53
DSQ	99	Tiago Licinio, SANTOS Columbófila Cantanhedense		
DNF	99	Tiago Andre, CARVALHO Académica de Coimbra		
<b>11 anos</b>				
1.	98	Nuno Geraldes, SOUSA Fundação Beatriz Santos	<b>44.95</b>	130
<b>12 anos</b>				
1.	97	Francisco Xavier, GONCALVES Fundação Beatriz Santos	<b>36.68</b>	240
2.	97	Luis Pedro, SILVA Náutico/Matobra	<b>42.07</b>	159
3.	97	Octavio Afonso, FERREIRA Náutico/Matobra	<b>45.82</b>	123
4.	97	Andre David, MATA Vigor da Mocidade	<b>50.88</b>	90

Prova 14 Femin., 50m Mariposa 8 - 11 anos  
14.12.08 - 11:35 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
<b>8 - 9 anos</b>				
1.	01	Sara Sofia, ALVES Columbófila Cantanhedense	<b>1:13.74</b>	42
<b>10 anos</b>				
1.	99	Maria Dias, NEVES Miranda do Corvo	<b>48.41</b>	147
2.	99	Maria Leonor, OLIVEIRA Académica de Coimbra	<b>57.20</b>	89
3.	99	Ana Vanessa, DUARTE Columbófila Cantanhedense	<b>1:03.62</b>	65
DSQ	99	Maria Freitas, PIMENTEL Vigor da Mocidade		
DSQ	99	Ana Mafalda, DUARTE Columbófila Cantanhedense		
<b>11 anos</b>				
1.	98	Maria Carolina, CORREIA Lousanense	<b>42.52</b>	217
2.	98	Mariana Portugal, COSTA Náutico/Matobra	<b>46.98</b>	161
3.	98	Mariana Domingues, PAZ Miranda do Corvo	<b>47.76</b>	153
4.	98	Sofia Ramos, RIBEIRO Fundação Beatriz Santos	<b>48.31</b>	148
5.	98	Rita Mateus, LOPES Náutico/Matobra	<b>49.06</b>	141
6.	98	Ana Filipa, CONCEICAO Náutico/Matobra	<b>49.26</b>	140
7.	98	Catarina Antunes, OLIVEIRA Fundação Beatriz Santos	<b>50.94</b>	126
8.	98	Sancha Miguel, VELOSO Náutico/Matobra	<b>55.96</b>	95
9.	98	Beatriz Andrade, CATARINO Columbófila Cantanhedense	<b>57.63</b>	87

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 15 Masc., 100m Mariposa 11 - 12 anos  
14.12.08 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>11 anos</b>			
1. Pedro Filipe, PIRES	98 Nautico/Matobra	<b>1:54.13</b>	85
50m: 49.91 49.91	100m: 1:54.13 1:04.22		
<b>12 anos</b>			
1. Gabriel Jose, LOPES	97 Lousanense	<b>1:15.51</b>	294
2. Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:28.76</b>	181
50m: 39.62 39.62	100m: 1:28.76 49.14		
3. Andre Rodrigues, SILVA	97 Paião	<b>1:37.18</b>	138
4. Alexandre Malva, PORTASIO	97 Columbófila Cantanhedense	<b>1:38.99</b>	130
50m: 43.05 43.05	100m: 1:38.99 55.94		

Prova 16 Femin., 100m Mariposa 10 - 11 anos  
14.12.08 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>10 anos</b>			
1. Maria Eduarda, VEIGA	99 Nautico/Matobra	<b>1:48.94</b>	139
50m: 48.24 48.24	100m: 1:48.94 1:00.70		
<b>11 anos</b>			
1. Margarida Peixoto, PELAIO	98 Ginásio Figueirense	<b>1:36.00</b>	203
50m: 44.74 44.74	100m: 1:36.00 51.26		
2. Mariana Bordon, PERALTA	98 Académica de Coimbra	<b>1:36.56</b>	199
50m: 44.21 44.21	100m: 1:36.56 52.35		
3. Mariana Pereirinha, SANTOS	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:37.38</b>	194
50m: 43.95 43.95	100m: 1:37.38 53.43		
4. Carolina Rua, SANTOS	98 Columbófila Cantanhedense	<b>1:55.55</b>	116
50m: 51.58 51.58	100m: 1:55.55 1:03.97		
5. Iolanda Santos, SAMAGAIO	98 Columbófila Cantanhedense	<b>2:19.56</b>	66
50m: 1:05.45 1:05.45	100m: 2:19.56 1:14.11		

Prova 17 Masc., 4 x 50m Livres 8 - 12 anos  
14.12.08 - 12:00 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Tempo final	Pts
<b>8 - 10 anos</b>		
1. Académica de Coimbra 2	Académica de Coimbra	<b>3:10.48</b>
Tiago Andre, CARVALHO 99	41.18 Pedro Henrique, PIRES 99	
Afonso Vaz, CASTRO 99	Joao Pedro, MARQUES 99	
DSQ Académica de Coimbra 3	Académica de Coimbra	
Miguel Neto, WASTERLAIN, Francisco Miguel, CARVALHO, Vasco Mimoso, LUIS, Pedro, CORTE-REAL		

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 17, Masc., 4 x 50m Livres

11 anos

1. CNAC G2		Náutico/Matobra	<b>2:42.38</b>	152
Joao Manuel, LEITAO	98	42.14 Joao Nuno, RODRIGUES	98	
Joao Manuel, PIRES	98	Pedro Filipe, PIRES	98	

12 anos

1. ASSSCC G1		Columbófila Cantanhedense	<b>2:19.70</b>	239
Alexandre Valdagua, COUTINHO	97	34.37 Francisco Miguel, OLIVEIRA	97	
Eduardo Filipe, CARVALHEIRO	97	Alexandro Malva, PORTASIO	97	
2. FBSC G1		Fundação Beatriz Santos	<b>2:23.01</b>	223
Luis Henrique, NEVES	97	36.59 Luis Jesus, REBELO	97	
Jose Miguel, VENTURA	97	Francisco Xavier, GONCALVES	97	
3. CNAC G1		Náutico/Matobra	<b>2:28.83</b>	198
Octavio Afonso, FERREIRA	97	37.54 Diogo Marques, ALMEIDA	97	
Luis Pedro, SILVA	97	Jose Miguel, SANTOS	97	
EXH Fundação Beatriz Santos 2		Fundação Beatriz Santos	<b>2:31.11</b>	189
Nuno Miguel, CARIDADE	97	38.05 Nuno Geraldes, SOUSA	98	
Pedro Diogo, CIPRIANO	97	Tiago Moises, DINIS	98	
EXH Paião 2		Paião	<b>2:31.95</b>	186
Andre Rodrigues, SILVA	97	36.64 Diogo Mendes, PEREIRA	98	
Joel Neves, DUARTE	97	Rafael Oliveira, HENRIQUES	97	
EXH Columbófila Cantanhedense 3		Columbófila Cantanhedense	<b>2:42.92</b>	151
Diogo Pratas, MAIA	00	48.63 Diogo Mendes, GONCALVES	97	
Diogo Silva, COSTA	97	Jose Neves, NETO	99	
EXH Ginásio Figueirense 1		Ginásio Figueirense	<b>2:43.04</b>	151
Jorge Martins, GARCIA	97	36.86 Duarte Pinto, CEIA	98	
Andre Nogueira, ANTUNES	98	Manuel Jose, VIDIGUEIRA	98	
EXH Miranda do Corvo 1		Miranda do Corvo	<b>2:44.42</b>	147
Joao Pedro, VALERIO	97	35.43 Daniela Margarida, PINTO	00	
Mariana Domingues, PAZ	98	Jose Mario, FERNANDES	99	
EXH Columbófila Cantanhedense 2		Columbófila Cantanhedense	<b>2:53.67</b>	125
Leonardo Miguel, CAVALEIRO	99	48.90 Diogo Miguel, DIAS	98	
Eduardo Reis, GALHANO	98	Tiago Licinio, SANTOS	99	
EXH Náutico/Matobra 1		Náutico/Matobra	<b>3:02.30</b>	108
Diogo Afonso, NUNES	98	40.62 Francisco Jose, LOPES	97	
Joaquim Vicente, OSORIO	98	Simao Pedro, COELHO	97	
EXH Paião 1		Paião	<b>3:04.96</b>	103
Lucas Oliveira, HENRIQUES	98	44.38 David Calvete, PEDROSA	99	
Pedro Silva, BAPTISTA	98	Alexandre Santos, MESQUITA	99	
EXH Académica de Coimbra 1		Académica de Coimbra	<b>3:20.50</b>	81
Pedro Mateus, SPENCER	97	40.75 Joao Luis, ALMEIDA	98	
Joao Pedro, MENDES	97	Joao Francisco, SEQUEIRA	99	

Torneio de Natal de Cadetes  
Paião, 14.12.2008

Prova 18 Femin., 4 x 50m Livres 8 - 11 anos  
14.12.08 - 12:10 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
<b>10 anos</b>					
1.	<b>CNAC G2</b>		<b>Náutico/Matobra</b>	<b>2:56.52</b>	170
	Ana Madalena, SANTOS	99	45.45	Madalena Nunes, PALMEIRA	99
	Ana Raquel, CONCEICAO	99		Maria Eduarda, VEIGA	99
2.	<b>CNMC G2</b>		<b>Miranda do Corvo</b>	<b>2:57.98</b>	166
	Maria Dias, NEVES	99	41.35	Cristiana Daniela, SILVA	99
	Rita Dias, GARRIDO	99		Bianca Filipa, SILVA	99
3.	<b>AAC G2</b>		<b>Académica de Coimbra</b>	<b>3:18.72</b>	119
	Maria Leonor, OLIVEIRA	99	50.07	Carolina Monteiro, SANTOS	99
	Marta Almeida, LUCAS	99		Maria Luisa, AMADO	99
DNS	<b>Académica de Coimbra 6</b>		<b>Académica de Coimbra</b>		
	Ines Ceia, IGLESIAS, Joana Aguilar, ANDRADE, Madalena Vieira, TRINDADE				
<b>11 anos</b>					
1.	<b>CNAC G1</b>		<b>Náutico/Matobra</b>	<b>2:29.93</b>	278
	Rita Verissimo, DAMASCENO	98	36.24	Ana Filipa, CONCEICAO	98
	Rita Mateus, LOPES	98		Mariana Portugal, COSTA	98
2.	<b>ASSSCC G1</b>		<b>Columbófila Cantanhedense</b>	<b>2:35.40</b>	250
	Mariana Cunha, GUERRA	98	33.09	Carolina Rua, SANTOS	98
	Mariana Pereirinha, SANTOS	98		Beatriz Andrade, CATARINO	98
3.	<b>CNAC G1</b>		<b>Náutico/Matobra</b>	<b>2:52.26</b>	183
	Matilde Oliveira, ANDRADE	98	38.63	Sancha Miguel, VELOSO	98
	Maria Luisa, GUERRA	98		Madalena Henriques, RODRIGUES	98
DNS	<b>Paião 3</b>		<b>Paião</b>		
	Edna Marisa, BOLIQUEIME, Iara Cruz, BOLIQUEIME, Lucia Pedrosa, SILVA				
EXH	<b>GCF G1</b>		<b>Ginásio Figueirense</b>	<b>2:50.09</b>	190
	Ana Raquel, FERREIRA	98	37.06	Joana Filipa, ROQUE	98
	Ines Rocha, NUNES	99		Margarida Peixoto, PELAIO	98
EXH	<b>Columbófila Cantanhedense 2</b>		<b>Columbófila Cantanhedense</b>	<b>3:19.13</b>	119
	Iolanda Santos, SAMAGAIO	98	46.89	Ana Vanessa, DUARTE	99
	Ana Mafalda, DUARTE	99		Sara Sofia, ALVES	01
EXH	<b>Académica de Coimbra 4</b>		<b>Académica de Coimbra</b>	<b>3:42.61</b>	85
	Beatriz Castanheira, DIAS	99	50.79	Patricia Costa, CRUZ	01
	Mariana Bordon, PERALTA	98		Ana Beatriz, COSTA	98